

PROGRAMMA EDIZIONE 2018 – ICS CAPPONI

VENERDI 13 APRILE

<u>08.30 - 14:30</u>	ENERGIA DELLA SCUOLA - Apertura Energiadi con spazio dedicato a studenti, docenti e personale dei 4 plessi con: <ul style="list-style-type: none">• Laboratorio di Scienze a cura dei genitori esperti della scuola• Laboratorio Espressivo "Camminiamo coi bambini" a cura dell'Associazione Camminando sulla via Francigena• Laboratorio Culturale sull'Agricoltura Naturale a cura dell'Associazione Shumei Italia
<u>14:30 - 16:30</u>	ENERGIA DELL'ARTE E DELLA PAROLA - Laboratorio di Arte Espressiva e Sociale a cura di CELIM, NABA e ARTKADEMY
<u>16:00 -</u>	ENERGIA DEL GIOCO - Ludoteca per grandi e piccini con materiali e giochi forniti da QUERCETTI Store e DECATHLON
<u>16:00 - 17:00</u>	ENERGIA DELLO SPORT SOLIDALE - Partita di Calcio Sociale aperta a tutti a cura del ICS Capponi presso il campetto di V. Don Rodrigo
<u>16:30 - 17:30</u>	ENERGIA DELLO SPORT - Passeggiamo a cavallo nel giardino della scuola a cura di CNRANIRE
<u>16:30 - 17:30</u>	ENERGIA DEL CIBO - Merenda a cura di Fondazione Rosangela D'Ambrosio ONLUS
<u>17:00 - 18:30</u>	ENERGIA DELLO SPORT - Pallavolo per tutti a cura di AGS
<u>17:30 -</u>	ENERGIA DEL GIOCO - Circuito con Kart a pedali: Prove libere 1° Trofeo ADO
<u>17.30 - 18:30</u>	ENERGIA DELL'ARTE E DELLA PAROLA - Spettacolo di Magia a cura di Magozero
<u>19:00 - 20:00</u>	ENERGIA DELLA MUSICA - Danza moderna a cura di Dance&Move
<u>19:00 - 20:00</u>	ENERGIA DELLO SPIRITO - Lezione aperta di Campane Tibetane a cura di Gabriele Romanelli
<u>19:00 -</u>	ENERGIA DEL CIBO - Cena Country con salamelle, porchetta, wurstel, patatine e torte a cura di Associazione Ami.Ca e Birreria Woodstock
<u>21:00 -</u>	ENERGIA DELLA MUSICA - Line Dance e musica Country a cura di Marco Dollaro e dello staff del gruppo CountryEvents
<u>21:00 -</u>	ENERGIA DELL'IMMAGINE - Proiezione Cartoni Animati e Film per bambini
<u>21:30 -</u>	ENERGIA DEL GIOCO - Circuito con Kart a pedali: Prove libere in notturna 1° Trofeo ADO
<u>00:00 -</u>	ENERGIA DEL CIBO - Brioches di mezzanotte per tutti
<u>00:00 -</u>	ENERGIA DELLA FAMIGLIA - Pigiama Party a scuola per non fermare le bici (<i>necessario sacco a pelo - minori accompagnati</i>)

Pedalata notturna per continuare a produrre energia!

SABATO 14 APRILE

<u>08.00 - 08:30</u>	ENERGIA DEL CIBO - Colazione con brioches
<u>09:00 - 14:00</u>	ENERGIA DELLE ISTITUZIONI - Misurati nel percorso a ostacoli insieme ai Vigili del Fuoco e ai Carabinieri
<u>09:30 - 12:30</u>	ENERGIA DELL'ARTE E DELLA PAROLA - Laboratori e attività manuali a cura delle donne simpatiche dell'associazione Conca Fallata
<u>09:30 - 12:00</u>	ENERGIA DELLE ISTITUZIONI - Clown Terapy a cura di Dutur Claun
<u>09:30 -</u>	ENERGIA DEL GIOCO - Ludoteca per grandi e piccini con materiali e giochi forniti da DECATHLON e QUERCETTI Store
<u>09:30 -</u>	ENERGIA DEL GIOCO - Gara di Kart a Pedali: 1° Trofeo ADO
<u>09:30 -</u>	ENERGIA DEL GIOCO - Torneo di Calcio Balilla Umano 1° Trofeo ADO
<u>10.30 - 12:30</u>	ENERGIA DELLA SCUOLA - Laboratorio di Scienze a cura dei genitori della scuola
<u>11:00 - 12:00</u>	ENERGIA DEL CIBO - Lezione di Show Cooking a cura di Chef Avella
<u>11:00 - 12:00</u>	ENERGIA DELLO SPORT - Dimostrazione partecipata di rugby per ragazzi a cura dell'ASD Chicken Rugby
<u>12:30 -</u>	ENERGIA DEL CIBO - Pranzo con la presenza di street-food (Zio Bio, Fior di Ponti, Royal Queen Street Food, Birreria Woodstock)
<u>14:00 - 16:00</u>	ENERGIA DELLO FAMIGLIA - Laboratorio di Scienze a cura dei genitori della scuola
<u>14:00 - 15:00</u>	ENERGIA DELLO SPORT - Kick Boxing & MMA (Mixed Martial Arts) a cura dell'Associazione FightForFun
<u>14:00 - 15:00</u>	ENERGIA DELLO SPORT - Pallacanestro per tutti a cura dell'Associazione Olympic Team Basket Milano
<u>15:00 - 16:30</u>	ENERGIA DELLO SPORT - TaiJiQuan a cura dell'Associazione Arty
<u>15:00 - 16:00</u>	ENERGIA DELLO SPIRITO - Ridere senza motivo grazie allo Yoga a cura del gruppo Yoga della Risata
<u>15.30 - 17:30</u>	ENERGIA DELLA SCUOLA - Laboratorio di Scienze a cura dei genitori esperti della scuola
<u>16:00 - 17:00</u>	ENERGIA DEL CIBO - Degustazione di torte a cura dei genitori della scuola
<u>16:00 - 17:00</u>	ENERGIA DELLO SPORT/SPIRITO - Concerto di tamburi giapponesi a cura dell'Associazione Shumei Italia
<u>16:30 - 18:00</u>	ENERGIA DELLO SPORT - Judo e Difesa Personale a cura dell'Associazione Dojo Otani
<u>17:00 - 18:30</u>	ENERGIA DELLA MUSICA - Concerto di musica dal vivo a cura del gruppo Bandalozzi
<u>18:30 - 20:00</u>	ENERGIA DELLA MUSICA - Zumba e Latino Americano a cura di Dance&Move
<u>19:00 -</u>	ENERGIA DEL CIBO - Cena con la presenza di street-food (Zio Bio, Fior di Ponti, Royal Queen Street Food, Birreria Woodstock)
<u>20:30 - 22:30</u>	ENERGIA DELLO SPORT - In diretta dallo Stadio Atleti Azzurri d'Italia proiezione della partita Atalanta - Inter
<u>21:00 - 22:00</u>	ENERGIA DELLA MUSICA - Baby Dance a cura di DJ Flavio
<u>21:30 -</u>	ENERGIA DEL GIOCO - Circuito con Kart a pedali: Prove libere in notturna 1° Trofeo ADO
<u>22:00 -</u>	ENERGIA DELLA MUSICA - DJSet Revolution & Revival a cura di DJ Flavio
<u>22.00 -</u>	ENERGIA DELL'IMMAGINE - Proiezione di Cartoni Animati e Film per bambini
<u>23.00 - 23:30</u>	ENERGIA DELLO SPIRITO - Accendiamo il cielo con le lanterne di Associazione Ami.Ca
<u>00:00 -</u>	ENERGIA DEL CIBO - Brioches di mezzanotte per tutti
<u>00:00 -</u>	ENERGIA DEL SONNO - Pigiama Party a scuola per non fermare le bici (<i>necessario sacco a pelo - minori accompagnati</i>)

Pedalata notturna per continuare a produrre energia!

DOMENICA 15 APRILE

<u>08:00 - 09:00</u>	ENERGIA DEL CIBO - Colazione con brioches
<u>09:00 - 12:30</u>	ENERGIA DELLA FAMIGLIA - Pedaliamo assieme per sentirci tutti Ami.Ci.
<u>09:30 - 12:30</u>	ENERGIA DEL GIOCO - Circuito con Kart a pedali: Prove libere 1° Trofeo ADO
<u>10:00 - 11:30</u>	ENERGIA DELLO SPORT - Dimostrazione partecipata di Hockey per ragazzi a cura di Hockey Milano Rossoblu
<u>11:00 - 11:30</u>	ENERGIA DELLA SCUOLA - Flashmob dei ragazzi della scuola media Gemelli a cura di MoveOn Academy
<u>11:30 - 12:00</u>	ENERGIA DELLO SPORT E DELLA FAMIGLIA - Premiazione Trofei ADO
<u>12:20 - 12:30</u>	COUNTDOWN E CHIUSURA con aperitivo per tutti a cura di Associazione Ami.Ca

TUTTO IL PROGRAMMA SI SVOLGERA' PARALLELAMENTE ALLA PEDALATA CONTINUA

Servizio d'ordine nei tre giorni a cura di Scout Barona CNGEI 6^a Compagnia

PORTA A SCUOLA BOTTIGLIE DI PLASTICA E LATTINE PER CONTRIBUIRE ALL'ENERGIA DEL RICICLO!!!