# DONAZIONE DI SANGUE: NON UN DOVERE MA NEL BISOGNO UN DIRITTO

La donazione di sangue è volontaria e gratuita, e non è in alcun modo obbligatoria, ma diventa un dovere civico se pensiamo che, in caso di necessità, ricevere sangue è un diritto di ognuno di noi.
Diventare donatori di sangue è inoltre una buona opportunità per tenere sotto controllo la propria salute attraverso una visita medica approfondita e accurati esami di laboratorio, effettuati gratuitamente.
Il fabbisogno nazionale di sangue, è sempre in costante aumento, e siamo ancora molto lontani dalla soglia dell'autosufficienza.
I donatori di sangue, infatti, sono solo il 5% della popolazione potenzialmente donatrice e, tra i più giovani, la cultura della donazione è sempre meno diffusa, mentre aumenta la popolazione anziana che ha maggiormente bisogno di trasfusioni: da qui la necessità di arruolare donatori giovani, abituali e non saltuari.

## IL TUO SOSTEGNO È IMPORTANTE PER NOI!

**DONA IL TUO 5X1000 ADO C.F.11619060152**

## CHI SIAMO

L'Associazione Donatori Ospedale San Paolo - ADO San Paolo ODV è un'organizzazione no-profit fondata nel 1995 che opera, senza fini di lucro e con la partecipazione diretta, personale e gratuita dei propri aderenti per promuovere la donazione volontaria, gratuita ed anonima di sangue e per tutelare la salute del donatore e del ricevente.

**#chidonasanguedonafuturo**

## DOVE SIAMO

**ASST Santi Paolo e Carlo**
**Presidio San Paolo**
Via A. Di Rudinì 8, 20142 Milano
Piano interrato -2, Blocco D

Come arrivare
**Metropolitana**: MM2 Famagosta
**Autobus**: 71 – 74 – 98

**Orari Apertura Centro Trasfusionale:**
- Dal lunedì al venerdì ore 8 - 11
- Sabato e *Domeniche ADO ore 8 - 12

Per le **domeniche ADO** e altre informazioni si prega di consultare il sito internet: **www.adosanpaolo.it** o i canali social


**ADO San Paolo**
Ospedale San Paolo
MILANO • Via A. Di Rudinì, 8
**Tel**: 02-81843911
**Email**: info@adosanpaolo.it
**Web**: www.adosanpaolo.it

seguici sui social e iscriviti al gruppo

ADO
AssociazioneDonatoriOspedaleSanPaolo

# CHI DONA SANGUE DONA FUTURO!

**adosanpaolo.it**

# DONARE IL SANGUE
# È SEMPLICE E VELOCE
# DONA SUBITO!

Se vuoi diventare donatore di sangue, vieni presso il centro trasfusionale dell'ASST Santi Paolo e Carlo Presidio San Paolo con **documento d'identità** valido e **tessera sanitaria**. Devi essere residente in Italia da almeno 2 anni e conoscere bene la lingua italiana per il colloquio con il medico.

## Requisiti per donare

**ETÀ:** compresa tra i 18 e i 60 anni. Oltre i 60 anni e fino a 70, solo donatori periodici, previa valutazione clinica da parte del medico selezionatore.

**PESO**: non inferiore a 50 kg.

**COMPORTAMENTI A RISCHIO**: non devi adottare nessun comportamento che possa compromettere sia la tua salute che quella di chi riceve il sangue.

**INTERVENTI CHIRURGICI O TATUAGGI**: non devi aver subito nessun intervento chirurgico o aver fatto dei tatuaggi negli ultimi 4 mesi.

**IDONEITÀ ALLA DONAZIONE**: viene stabilita a seguito di una valutazione clinica da parte di un medico selezionatore.

### Prima della donazione

Il mattino del prelievo non è necessario il digiuno, anzi è preferibile aver fatto una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, tè o caffè poco zuccherati, pane non condito o altri carboidrati semplici, evitando latte, latticini e derivati animali.

### Dopo la donazione

Viene offerto un piccolo ristoro, per reintegrare i liquidi persi in sede di salasso. È importante non svolgere attività fisica intensa o hobby rischiosi nelle 24 ore successive alla donazione.

## Quali esami vengono effettuati?

### 1. Prima donazione

1.1 Ricerca combinata di anticorpo anti HIV 1-2 e antigene HIV 1
1.2 Ricerca di HBsAg
1.3 Ricerca anticorpi anti-Treponema Pallidum (TP) con metodo immunometrico
1.4 Ricerca anticorpi anti-HCV
1.5 NAT (HIV, HCV, HBV)
1.6 Esame emocromocitometrico completo
1.7 Fenotipo ABO mediante test diretto e indiretto
1.8 Fenotipo Rh completo
1.9 Determinazione dell'antigene Kell e, in caso di positività, ricerca dell'antigene Cellano
1.10 Ricerca degli anticorpi irregolari anti-eritrocitari (Test Coombs Indiretto)
1.11 Controlli ematochimici: alanin-amino-transferasi, ferritinemia, glicemia, creatininemia, colesterolemia totale, HDL, trigliceridemia, protidemia totale.

### 2. Donazione periodica

2.1 Ricerca combinata di anticorpo anti HIV 1-2 e antigene HIV 1
2.2 Ricerca di HBsAg
2.3 Ricerca anticorpi anti-Treponema Pallidum (TP) con metodo immunometrico
2.4 Ricerca anticorpi anti-HCV
2.5 NAT (HIV, HCV, HBV)
2.6 Esame emocromocitometrico completo
2.7 Controllo ABO ed Rh

### 3. Controllo Annuale

3.1. Controlli ematochimici: alanin-amino-transferasi, ferritinemia, glicemia, creatininemia, colesterolemia totale, HDL, trigliceri demia, protidemia totale.
3.2. PSA (piano di prevenzione annuale)

### I Risultati degli esami

I risultati degli esami **vengono spediti per posta** all'indirizzo indicato durante l'accettazione, oppure possono essere ritirati personalmente dal donatore presso la segreteria del **Centro Trasfusionale.**

## Quando Donare

Il numero massimo di donazioni di sangue intero nell'anno solare non deve essere superiore a 4 per l'uomo e a 2 per la donna in età fertile. L'intervallo tra due donazioni di sangue intero non deve essere inferiore a 90 giorni.

***Le donazioni di plasma si possono prenotare presso il Centro Trasfusionale al n. 02 81844337 dal lunedì al venerdì dalle ore 11 alle ore 12.30**

**adosanpaolo.it**