DONAZIONE DI SANGUE: NON UN DOVERE MA NEL BISOGNO UN DIRITTO

La donazione di sangue è volontaria e gratuita, e non è in alcun modo obbligatoria, ma diventa un dovere civico se pensiamo che, in caso di necessità, ricevere sangue è un diritto di ognuno di noi.
Diventare donatori di sangue è inoltre una buona opportunità per tenere sotto controllo la propria salute attraverso una visita medica approfondita e accurati esami di laboratorio, effettuati gratuitamente.
Il fabbisogno nazionale di sangue, è sempre in costante aumento, e siamo ancora molto lontani dalla soglia dell'autosufficienza.
I donatori di sangue, infatti, sono solo il 5% della popolazione potenzialmente donatrice e, tra i più giovani, la cultura della donazione è sempre meno diffusa, mentre aumenta la popolazione anziana che ha maggiormente bisogno di trasfusioni: da qui la necessità di arruolare donatori giovani, abituali e non saltuari.

IL TUO SOSTEGNO È IMPORTANTE PER NOI!

DONA IL TUO 5X1000 ADO C.F.11619060152

CHI SIAMO

L'Associazione Donatori Ospedale San Paolo - ADO San Paolo ODV è un'organizzazione no-profit fondata nel 1995 che opera, senza fini di lucro e con la partecipazione diretta, personale e gratuita dei propri aderenti per promuovere la donazione volontaria, gratuita ed anonima di sangue e per tutelare la salute del donatore e del ricevente.

#chidonasanguedonafuturo

DOVE SIAMO

ASST Santi Paolo e Carlo
Presidio San Paolo
Via A. Di Rudinì 8, 20142 Milano
Piano interrato -2, Blocco D

Come arrivare
Metropolitana: MM2 Famagosta
Autobus: 71 – 74 – 98

Orari Apertura Centro Trasfusionale:
- Dal lunedì al venerdì ore 8 - 11
- Sabato e *Domeniche ADO ore 8 - 12

Per le **domeniche ADO non è necessaria la prenotazione.** Consulta il calendario delle domeniche ADO su: **www.adosanpaolo.it** o seguici sui canali social

Prenota qui la tua donazione inquadra il QR-CODE

ADO San Paolo
Ospedale San Paolo
MILANO • Via A. Di Rudinì, 8
Tel: 02-81843911
Email: info@adosanpaolo.it
Web: www.adosanpaolo.it
seguici sui social e iscriviti al gruppo



ADO
AssociazioneDonatoriOspedaleSanPaolo

CHI DONA SANGUE DONA FUTURO!

adosanpaolo.it

DONARE IL SANGUE
È SEMPLICE E VELOCE
DONA SUBITO!

Se vuoi diventare donatore di sangue, vieni presso il centro trasfusionale dell'ASST Santi Paolo e Carlo Presidio San Paolo con **documento d'identità** valido e **tessera sanitaria**. Devi essere residente in Italia da almeno 2 anni e conoscere bene la lingua italiana per il colloquio con il medico.



Requisiti per donare

ETÀ: compresa tra i 18 e i 60 anni. Oltre i 60 anni e fino a 70, solo donatori periodici, previa valutazione clinica da parte del medico selezionatore.

PESO: non inferiore a 50 kg.

COMPORTAMENTI A RISCHIO: non devi adottare nessun comportamento che possa compromettere sia la tua salute che quella di chi riceve il sangue.

INTERVENTI CHIRURGICI O TATUAGGI: non devi aver subito nessun intervento chirurgico o aver fatto dei tatuaggi negli ultimi 4 mesi.

IDONEITÀ ALLA DONAZIONE: viene stabilita a seguito di una valutazione clinica da parte di un medico selezionatore.

Prima della donazione

Il mattino del prelievo non è necessario il digiuno, anzi è preferibile aver fatto una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, tè o caffè poco zuccherati, pane non condito o altri carboidrati semplici, evitando latte, latticini e derivati animali.

Dopo la donazione

Viene offerta una bevanda calda nella sala ristoro del trasfusionale ristoro, per reintegrare i liquidi persi in sede di salasso successivamente una colazione completa al Bar dell'Ospedale.
È importante non svolgere attività fisica intensa o hobby rischiosi nelle 24 ore successive alla donazione.

Quali esami vengono effettuati?

1. Prima donazione

1.1 Ricerca combinata di anticorpo anti HIV 1-2 e antigene HIV 1
1.2 Ricerca di HBsAg
1.3 Ricerca anticorpi anti-Treponema Pallidum (TP) con metodo immunometrico
1.4 Ricerca anticorpi anti-HCV
1.5 NAT (HIV, HCV, HBV)
1.6 Esame emocromocitometrico completo
1.7 Fenotipo ABO mediante test diretto e indiretto
1.8 Fenotipo Rh completo
1.9 Determinazione dell'antigene Kell e, in caso di positività, ricerca dell'antigene Cellano
1.10 Ricerca degli anticorpi irregolari anti-eritrocitari (Test Coombs Indiretto)
1.11 Controlli ematochimici: alanin-amino-transferasi, ferritinemia, glicemia, creatininemia, colesterolemia totale, HDL, trigliceridemia, protidemia totale.

2. Donazione periodica

2.1 Ricerca combinata di anticorpo anti HIV 1-2 e antigene HIV 1
2.2 Ricerca di HBsAg
2.3 Ricerca anticorpi anti-Treponema Pallidum (TP) con metodo immunometrico
2.4 Ricerca anticorpi anti-HCV
2.5 NAT (HIV, HCV, HBV)
2.6 Esame emocromocitometrico completo
2.7 Controllo ABO ed Rh

3. Controllo Annuale

3.1. Controlli ematochimici: alanin-amino-transferasi, ferritinemia, glicemia, creatininemia, colesterolemia totale, HDL, trigliceri demia, protidemia totale.
3.2. PSA (piano di prevenzione annuale)

I Risultati degli esami

Potrai consultare e scaricare gli esami direttamente dal tuo **Fascicolo Sanitario Elettronico** dopo 10 - 15 giorni. Per chi ha problemi di accesso al Fascicolo Sanitario può ritirare gli esami direttamente al **Centro Trasfusionale** dal lunedì al venerdì **dalle 11 alle 12** e dalle **14 alle 15** o delegare qualcuno al ritiro munito di delega.

Quando Donare

Il numero massimo di donazioni di sangue intero nell'anno solare non deve essere superiore a 4 per l'uomo e a 2 per la donna in età fertile. L'intervallo tra due donazioni di sangue intero non deve essere inferiore a 90 giorni.

***Le donazioni di sangue e plasma si possono prenotare direttamente inquadrando il QR-CODE o tramite il sito www.adosanpaolo.it**

adosanpaolo.it